

## THEME 3 HARD TIMES VOCABULARY (SPICE UP)

### Student's Book

**Hard times** : Zor zamanlar  
**Deal with** : Uğraşmak  
**Try** : Denemek  
**Fail** : Başarısız olmak  
**Attitude** : Tutum, tavır  
**Necessary** : Gerekli  
**Hopeful** : Ümitli  
**Avoid** : Kaçınmak, önlemek  
**Anxiety** : Endişe, kaygı  
**Change** : Değiştirmek  
**Hopeless** : Ümitsiz  
**Solve** : Çözmek  
**Affect** : Etkilemek  
**Fall apart** : Altüst olmak  
**Come to an end** : Bitmek, sona gelmek  
**Face** : Yüzleşmek  
**Strength** : Güç, kuvvet  
**Reason**: Sebep  
**Thankful** : Minnettar  
**Last** : Sürmek  
**Pass** : Geçmek  
**Remember** : Hatırlamak  
**Go to the extra mile** : Bir adım daha ileri gitmek  
**Service** : Servis, hizmet  
**Offer** : Sunmak  
**Homeless** : Evsiz  
**Beat** : Yenmek  
**Give up** : Pes etmek  
**Pass away** : Ölmek  
**Move** : Göç etmek  
**Unable** : Aciz, yapamaz  
**Youth** : Gençlik  
**Senior** : Son sınıf öğrencisi  
**Shelter** : Barınak  
**Scholar** : Burs alan öğrenci  
**Find out**: Öğrenmek  
**Babysit** : Çocuk bakmak  
**Uphil** : Zor, çetin  
**Immigrate** : Göç etmek  
**Living conditions** : Yaşam şartları  
**Permanently** : Daimi olarak  
**Stable** : Sabit  
**Toss** : Fırlatmak, atmak  
**Last resort** : Son çare  
**Immigrant** : Göçmen  
**Struggle** : Mücadele etmek  
**Touching** : Dokunaklı  
**Heartbreaking** : Üzücü, içler acısı  
**Hug** : Kucaklamak  
**Steady** : Düzenli, sabit  
**Income** : Gelir  
**Attempt** : Girişim

**Journey** : Yolculuk  
**Bright** : Parlak  
**Legend** : Efsane  
**Dream of** : Hayalini kurmak  
**Consider** : Düşünmek  
**Education** : Eğitim  
**Entire** : Tüm, bütün  
**Deck** : Güverte  
**Engine** : Motor  
**Passenger** : Yolcu  
**Accept** : Kabul etmek  
**Row** : Kürek çekmek  
**Reach** : Ulaşmak  
**Island** : Ada  
**Discover** : Keşfetmek  
**Manage** : Başarmak  
**Fix** : Tamir etmek  
**Harbour** : Liman  
**Enroll** : Kaydolmak  
**Inspiring** : İlham veren  
**Best seller** : En çok satılan  
**Come true** : Gerçekleşmek  
**Setting** : Ortak, sahne  
**Plot** : Olay örgüsü  
**Climax** : Dönüm noktası, doruk  
**Theme** : Tema, ana fikir  
**Habit** : Alışkanlık  
**Die hard** : Vazgeçilmez, değişmez  
**Good old** : Canım, güzelim  
**Childhood** : Çocukluk  
**Marble** : Bilye  
**Hide and seek** : Saklanbaç  
**Tradition** : Gelenek  
**Strict** : Katı  
**Dust** : Toz almak  
**Mop** : Paspas atmak  
**Vacuum** : Süpürmek  
**Genre** : Tür  
**Chore** : Günlük ev işi  
**Essay** : Makale  
**Attend** : Katılmak  
**Gain** : Kazanmak  
**Life skills** : Yaşam becerileri  
**Challenge** : Meydan okuma  
**Opportunity** : Fırsat  
**Budget** : Bütçe  
**Rule** : Kural  
**Explore** : Keşfetmek  
**Bill** : Fature  
**Worth** : Değer  
**Mind-body**: Akıl beden  
**Illness** : Hastalık

**Balance** : Denge  
**Heal** : İyileşmek, rahatlamak  
**Link** : Bağlantı  
**Behaviour** : Davranış  
**Emotional** : Duygusal  
**Self-awareness** : Öz farkındalık  
**Self-care** : Özbakım  
**Treatment** : Tedavi  
**Coronary heart disease** : Koroner kalp hastalığı  
**Pain** : Acı, ağrı  
**Seek** : Aramak  
**Relief** : Rahatlama  
**Sclerosis** : Doku sertleşmesi  
**Evidence** : Kanıt  
**Nausea** : Bulantı  
**Vomit** : Kusma  
**Beneficial** : Faydalı  
**Sickness** : Hastalık  
**Wound** : Yara  
**Recovery** : İyileşme  
**Eating disorder** : Yeme bozukluğu  
**Workbook**  
**Result** : Sonuç  
**Business** : İş  
**Return** : Geri dönmek  
**Basement** : Bodrum  
**Store** : Depolamak  
**Diary** : Günlük  
**Keep a diary** : Günlük tutmak  
**Neat** : Düzenli  
**Naughty** : Yaramaz  
**Tough cookie** : Çetin ceviz, zor biri  
**Stray** : Başıboş  
**Owner** : Mal sahibi  
**Bump** : Yumru, şişlik  
**Promising** : Umut verici  
**Blessed with** : Bahşedilmiş  
**Eventually** : Sonunda  
**Supply** : Sağlamak, temin etmek  
**Descend** : Alçalmak  
**Oak tree** : Meşe ağacı  
**Recess** : Ara  
**Kitten** : Kedi yavrusu  
**Windy** : Rüzgarlı  
**Crack** : Çatlamak  
**Ladder** : Merdiven  
**Cheer** : Alkışlamak  
**Step down** : İnmek  
**Rescue** : Kurtarmak  
**Shift** : Vardiya  
**Bookworm** : Kitap kurdu  
**Cauliflower** : Karnabahar